

加盟校各位

東京都高等学校体育連盟男子卓球専門部

## 平成29年度 東京都高等学校卓球技術講習会(生徒対象)要項

1. 主催 東京都高等学校体育連盟男子卓球専門部
2. 期 日 平成30年2月25日(日) 8:30 受講者集合  
9:00 講習開始  
12:00 講習修了(予定)
3. 会 場 東京都立白鷗高等学校(西校舎) 体育館(受講人数によって変更あり)  
〒111-0041 東京都台東区元浅草1-6-22  
地下鉄大江戸線・つくばEX 新御徒町駅下車 徒歩5分
4. 対 象 東京都高等学校体育連盟男子卓球専門部加盟校の卓球部員(定員84名)  
ただし、申込多数の場合は以下の優先順位にしたがって人数を調整。
  - (1) 平成29年度の当専門部主催・主管大会においてシングルスベスト64、ダブルスベスト32進出経験のない選手。
  - (2) 平成29年度の当専門部主催大会の学校対抗において東京都ベスト16以下(ベスト16を含む)の学校に所属する選手。
  - (3) 当講習会と併せて実施される『平成29年度 高等学校運動部活動指導者講習会』に、顧問または外部指導者が参加している学校に所属する選手。
  - (4) (1)～(3)で調整しきれない部分は申込受付先着順。
5. 内 容 「練習を頑張っているのに今ひとつ伸び悩んでいる」「シングルス決勝大会進出を目指しているのにもう一步のところまで勝てない」……いわゆる『中級者』がもう一步ステップアップするための効果的な練習方法や考え方を、実技を中心に学ぶ。
6. 講 師 伊藤 誠 氏 (シチズン時計卓球部監督 1989年世界選手権ドルトムント大会日本代表)  
※ 詳細は別紙『講師紹介』参照
7. 参加費 無料
8. 申 込 所定の用紙に必要事項を記入し、学校長許可印を押印の上で申込先に郵送すること。  
(申込用紙は東京高体連男子卓球専門部HPよりダウンロードして下さい。)
  - (1) 申 込 先 都立白鷗高等学校(都高等学校体育連盟男子卓球専門部事務局) 若井 清孝  
〒111-0041 東京都台東区元浅草1-6-22  
FAX 03-3222-0269  
E-mail koutairen\_pinpon@tkdts.info
  - (2) 申込期限 平成30年1月26日(金)必着
9. その他
  - (1) 応募者多数により受講頂けない場合には学校宛にご連絡します。
  - (2) 試合の準備(ユニフォーム・ゼッケン・ラケット・シューズ)と防寒着を用意してください。
  - (3) 当講習会と併せて『平成29年度 高等学校運動部活動指導者講習会』が実施されます。指導者講習会受講者が見学し、動画撮影等をおこないますのでご承知ください。

## 講師紹介



いとう せい  
伊藤 誠 (50歳)

1967年6月20日生 青森県出身  
青森県立三本木高校 → 早稲田大学 → シチズン時計 (株)  
現在 シチズン時計卓球部監督  
日本卓球リーグ実業団連盟 常務理事  
(公財) 日本卓球協会 オリンピック・パラリンピック担当委員

### 主な戦歴

全日本卓球選手権大会 ジュニアの部 優勝 (1984年)  
世界卓球選手権大会 (ドルトムント) 日本代表 (1989年)  
第一回ジャパントップ12 優勝 (1996年)

早稲田大学卓球部監督 (関東学生卓球リーグ戦1部優勝)  
ユニバーシアード日本代表監督 (2013年、2015年、2017年)